

# Kurs i handrehabilitering om paretiska, spastiska, svullna och kontrakta händer

Hässleholm 10 – 11 maj 2023

## Onsdag 10/5

9.00	- 10.00	Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi
<b>10.00</b>	- <b>10.20</b>	<b>Kaffe</b>
10.20	- 12.00	Forts. rörelseanalys och palpation och undersökningsteknik utifrån aktuella diagnoserna
<b>12.00</b>	- <b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	- 14.20	Behandling av paretiska och spastiska händer; kontrakturprofylax, behandling av kontrakturer Tips för träning och demonstration av ortoser med inriktning spastiska händer
<b>14.20</b>	- <b>14.40</b>	<b>Kaffe</b>
14.40	- 16.30	Svullna händer i samband med stroke, MS, tetra etc Teori och praktiskt arbete med lindningsteknik och utprovning av kompressionshandskar

## Torsdag 11/5

8.30	- 10.00	Fortsättning med fokus på paretiska och spastiska händer med demonstration av utprovning och anpassning av prefabricerade ortoser. Presentation av material och teknik Inkluderar tips om prefabricerade ortoser och justering av dessa för utökat användningsområde
<b>10.00</b>	- <b>10.20</b>	<b>Kaffe</b>
10.20	- 12.00	Analys, ortosbehandling och träning pre och post behandling med botulinum toxin A injektion Teori och diskussion, kliniska tips
<b>12.00</b>	- <b>13.00</b>	<b>Lunch</b>
13.00	- 14.00	Felsökning och undersökningsteknik, teori och praktiska övningar
<b>14.00</b>	- <b>14.20</b>	<b>Kaffe</b>
14.20	- 15.45	Presentation av patientfall som deltagarna skickar in i förväg.
15.45	- 16.00	Sammanfattning och avslutning